

## ÅRSHJUL FOR NORDTRIM - 2018

Januar	09.01.18	Dorte Vibjerg, Sparta = bestyrelsen
	24.01.18	BS-møde: Foreløbigt regnskab for forrige år + kandidatur til BS ved næste GF – hos Anna
	28.01.18	MM – foredrag med Mette Wilder Oldenburg
Februar	08.02.18 (før 20.02.18)	Foredrag: Restitution og overtræning + Skader og muskelømhed v/ Nickolaj fra Kaiser – kl 19.15 Cafe Mille
	18.02.18	Regnskab for forrige år godkendt af revisor
	28.02.18	Løbestil og -teknik v/ Nickolaj fra Kaiser - Naturrum
	25.02.18	BS-møde: Forbered Generalforsamling – hos Camilla MM-løb - ??
Marts	04.03.18	Rutefremvisning, HIN
	05.03.18	Infomøde, Nyløberhold 2018
	11.03.18	Generalforsamling + Klubbladet udkommer + Rutefremvisning HIN
	14.03.18	Første BS-møde efter Generalforsamling – sted: SEF
	18.03.18	Foredrag: Mentaltræning er din vigtigste allierede v/ Nete Dehlendorff – kl 19.15 Cafe Mille
April	02.04.18	HIN afholdes
	08.04.18	Løbestil og -teknik v/ Nickolaj fra Kaiser - Naturrum
	18.04.18	BS-møde – hos ??
	19.04.18	Foredrag: Kost – før, under og efter konkurrence og træning v/ Lasse Suhr – kl 19.15 Cafe Mille
	22.04.18	MM-løb – ??
Maj	16.05.18	BS-møde – hos
	??	Græstedløbet
	13.05.18	CPH Maraton (klubløb)
	21.05.18	Royal Run – stort Nordtrim-fremmøde
Juni	09.06.18	Liselejeløbet (klubløb)
	09.+10.06	Stafet for Livet (Nordtrim-camp)
	20.06.18	BS-møde – hos ??
	16.06.18	Sommerfest – sted afventer
	30.06.18-01.07	XTERRA i Tisvilde (hjælperløb)
Juli		
August	26.08.18	Esrum Sø rundt (klubløb)
	29.08.18	BS-møde - hos ??
September	16.09.18	CPH Halvmaraton (klubløb)
	22.09.18	Dirty8 afholdes
	26.09.18	BS-møde - hos ??
	28-30.09.18	Sverigestur (Nordtrim klubtur)
Oktober	07.10.18	Eremitageløbet (klubløb)
	14.10.18	MM-løb - ??
	21.10.18	Gribskovløbet (klubløb) + Klubbladet udkommer
	uge 43	La Santa tur
	31.10.18	BS-møde - hos ??
November	11.11.18	MM-løb – Klubmesterskabet, lokalt afsluttende løb ☺ ☺ ☺ - ??
	24.11.18	Julefrokost – sted afventer
December	05.12.18	BS-møde - hos
	16.12.18	MM-løb med julehygge el.lign. arrangement - ??