

ÅRSHJUL FOR NORDTRIM - 2018

Januar	24.01.18	BS-møde: Foreløbigt regnskab for forrige år + kandidatur til BS ved næste GF – hos Anna
	28.01.18	MM – foredrag med Mette Wilder Oldenburg (THOK)
Februar	08.02.18	Foredrag: Restitution og overtræning + Skader og muskelømhed v/ Nickolaj fra Kaiser – kl 19.15 (Cafe Mille)
	(før 20.02.18)	Regnskab for forrige år godkendt af revisor
	18.02.18	Løbestil og -teknik v/ Nickolaj fra Kaiser (Naturrum)
	25.02.18	MM-løb (TGF)
Marts	01.03.18	BS-møde: Forbered Generalforsamling (hos Camilla)
	04.03.18	Rutefremvisning, HIN
	05.03.18	Infomøde, Begynderhold-2018 (Cafe Mille)
	11.03.18	Rutefremvisning HIN
	18.03.18	Foredrag: Mentaltræning er din vigtigste allierede v/ Nete Dehlendorff (TGF)
	20.03.18	Generalforsamling + Klubbladet udkommer (Cafe Mille)
	26.03.18	Visionsdag for det nye TGF-hus
	27.03.18	Første BS-møde efter Generalforsamling (SEF) kl 19.30
April	02.04.18	HIN afholdes
	05.04.18	Første BS-møde efter Generalforsamling (SEF) kl 19.30
	07.04.18	Trænermøde (Sankt Helene centret)
	15.04.18	Løbestil og -teknik v/ Nickolaj fra Kaiser - Naturrum
	18.04.18	BS-møde – hos Jesper
	19.04.18	Foredrag: Kost – før, under og efter konkurrence og træning v/ Lasse Suhr – kl 19.15 (Cafe Mille)
	22.04.18	MM-løb – måske TGF, Tisvilde skole eller i en skovshelter
	29.04.18	Den Grønne (BT) halvmaraton
Maj	13.05.18	CPH Maraton (klubløb)
	16.05.18	BS-møde – hos Anders
	21.05.18	Royal Run – stort Nordtrim-fremmøde
	26.05.18	Græstedløbet
Juni	01.06.18	Kulturnat i Helsingør
	09.06.18	Liselejeløbet (klubløb)
	09.06-10.06	Stafet for Livet (Nordtrim-camp sammen med TT)
	16.06.18	Sommerfest – Brian B far's have
	20.06.18	BS-møde – hos Kirsten
	30.06-01.07	XTERRA i Tisvilde (hjælperløb)
Juli	21.07.18	Djævelløbet (MIL)
August	18.08.18	Ø-løb, arrangeret af Jesper Vieth
	26.08.18	Esrup Sø rundt (klubløb)
	29.08.18	BS-møde - hos Kasper
September	09.09.18	Naturens dag (træningen flyttes til Ramløse havn)
	16.09.18	CPH Halvmaraton (klubløb)
	22.09.18	Dirty8 afholdes
	26.09.18	BS-møde - hos Jens
	28-30.09.18	Sverigestur (Nordtrim klubtur)
Oktober	07.10.18	Eremitageløbet (klubløb)
	14.10.18	MM-løb (i en skovshelter??)
	21.10.18	Gribskovløbet (klubløb) + Klubbladet udkommer
	uge 43	La Santa tur
	31.10.18	BS-møde - hos Anna
November	11.11.18	MM-løb – Klubmesterskabet, lokalt afsluttende løb ☺ ☺ ☺ (TGF)
	24.11.18	Julefrokost – sted afventer (afklares inden sommeren)
December	05.12.18	BS-møde - hos Camilla
	16.12.18	MM-løb med julehygge el.lign. arrangement – (i en skovshelter??)